

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

1. Thông tin chung

- 1.1. Tên học phần tiếng Việt: GDTC 2 - Bóng chuyền**
- 1.2. Tên học phần tiếng Anh: Physical Education 2 - Volleyball**
- 1.3. Mã học phần: PEDU0202**
- 1.4. Khoa/Ban phụ trách: Ban Cơ bản**
- 1.5. Số tín chỉ: 1,5**
- + Số tiết lý thuyết: 0
- + Số tiết thực hành: 45

2. Mô tả

Học phần cung cấp những kiến thức và kỹ năng cơ bản của môn bóng chuyền: Lịch sử hình thành và phát triển, ý nghĩa tác dụng của việc tập luyện; kỹ - chiến thuật; các bài tập phát triển thể lực, bài tập thi đấu bóng chuyền.

3. Mục tiêu

3.1. Mục tiêu chung

Sau khi hoàn thành học phần này, sinh viên có thể:

- Nắm vững ý nghĩa, tác dụng của việc tập luyện bóng chuyền
- Nắm vững luật và phương pháp tập luyện, các kỹ chiến thuật trong môn bóng chuyền.

3.2. Mục tiêu cụ thể

3.2.1. Kiến thức

Sinh viên có những kiến thức sau đây về bóng chuyền sau khi kết thúc học phần:

- Xác định được tính chất và tác dụng của môn Bóng chuyền.
- Nắm được điều luật và cách thức thi đấu.

3.2.2. Kỹ năng

Sau khi hoàn thành học phần, sinh viên có những kỹ năng sau đây:

- Thực hiện thuần thục các thao tác kỹ thuật cơ bản: Tư thế chuẩn bị và di chuyển, chuyền bóng, phát bóng, đập bóng và chắn bóng.
- Phối hợp và chủ động trong tập luyện với nhóm và tự tập luyện.

3.2.3. Thái độ

Hoàn thành học phần bóng chuyền, sinh viên sẽ:

- Hình thành những đức tính tốt: kiên trì, chịu khó, dũng cảm, tự giác và tích cực; có tinh thần đồng đội, đoàn kết thân thiện hợp tác và ý thức tổ chức kỷ luật.
- Yêu thích thể dục thể thao, tích cực vận dụng các kiến thức đã học vào thực tiễn để tham gia các hoạt động thể thao ngoại khóa và sinh hoạt đội, nhóm, câu lạc bộ...

4. Nội dung học phần

ST T	Tên chương	Mục, tiểu mục	Số tiết				Tài liệu tự học
			TC	LT	BT	TH	
1.	Lý thuyết nhập môn	Khái niệm và nhận thức về học phần bóng chuyền, ý nghĩa, tác dụng, một số điểm cơ bản của luật bóng chuyền.	2			2	Tài liệu học tập Bóng chuyền do bộ môn GDTC – Ban Cơ bản biên soạn
2.	Kỹ thuật căn bản	- Tư thế chuẩn bị và di chuyển. - Chuyền bóng cao tay và thấp tay. - Phát bóng cao tay và thấp tay, đỡ phát bóng. - Đập và chắn bóng. - Hướng dẫn thi đấu	40			40	
3.	Thi	Thi kết thúc học phần	3			3	
Tổng cộng			45			45	

5. Tài liệu tham khảo

5.1. Tài liệu chính: Tài liệu học tập Bóng chuyền do bộ môn GDTC – Ban Cơ bản biên soạn – Lưu hành nội bộ.

5.2. Tài liệu tham khảo

– Tài liệu giảng dạy Giáo dục thể chất – Nhà xuất bản Đại học Quốc gia Thành phố Hồ Chí Minh – năm 2010.

– Luật Bóng chuyền, Nhà xuất bản Thể dục thể thao Hà Nội, năm 2011.

6. Phương pháp giảng dạy

– Phương pháp giảng giải động tác kỹ thuật.

– Phương pháp thị phạm động tác kỹ thuật.

– Phương pháp phân chia và hoàn thiện động tác kỹ thuật.

– Phương pháp tập lặp lại ổn định.

– Phương pháp tập biến đổi.

– Tổ chức các trò chơi và thi đấu.

7. Đánh giá kết quả học tập

– Điểm đánh giá chấm theo thang điểm 10, làm tròn đến 1 chữ số thập phân theo quy định của Trường.

– Điểm kết thúc học phần được tính theo cơ cấu:

Số TT	Nội dung	Tỷ trọng (%)	Ghi chú
Điểm quá trình		50%	
1.	Điểm chuyên cần	20	Đánh giá mức độ chuyên cần, thái độ học tập của sinh viên.
2.	Kiểm tra giữa kỳ	30	Kiểm tra thực hành
Điểm cuối kỳ		50%	
3.	Thi cuối kỳ	50	Bài thi thực hành
Điểm toàn phần		100%	

Sinh viên được đánh giá “đạt” môn học Giáo dục thể chất khi điểm **trung bình của môn học** đạt từ **2,00** trở lên.

7.1. Điểm chuyên cần

Điểm chuyên cần bao gồm đi học đầy đủ, đúng giờ và thái độ học tập

- Vắng 1 buổi trừ 50% điểm;
- Vắng 2 buổi trừ 100% điểm;
- Nhắc nhở lần thứ 2 vì thái độ học tập trừ 50% điểm
- Nhắc nhở lần thứ 3 vì thái độ học tập trừ 100% điểm

7.2. Nội dung kiểm tra giữa kỳ

- Kiểm tra kỹ năng thực hiện kỹ thuật động tác.
- Hình thức kiểm tra : Thực hành.
- Giảng viên phụ trách học phần trực tiếp ra đề kiểm tra và cho điểm đánh giá.

7.3. Nội dung thi cuối kỳ

- Kẻ đường thẳng song song và cách đường biên ngang cuối sân 3 m, sinh viên dự thi phát bóng 5 lần:

- + Nữ: Phát bóng thấp tay
- + Nam: Phát bóng cao tay
- Cách tính điểm: Mỗi lần phát bóng được tính như sau:
- + 2 điểm khi bóng rơi vào cuối sân.
- + 1 điểm nếu bóng rơi vào phần còn lại trong sân.
- + 0 điểm nếu bóng ra ngoài sân hoặc không qua lưới.

8. Kế hoạch giảng dạy

STT	Buổi học (5 tiết/buổi)	Nội dung	Ghi chú
1.	Buổi 1	Ý nghĩa tác dụng, lịch sử phát triển môn bóng chuyền, tư thế chuẩn bị và di chuyển	
2.	Buổi 2	Kỹ thuật chuyền bóng cao tay	
3.	Buổi 3	Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay (đệm bóng)	
4.	Buổi 4	Củng cố, ôn tập, phối hợp chuyền và đệm bóng	
5.	Buổi 5	Kỹ thuật phát bóng thấp	
6.	Buổi 6	Kỹ thuật phát bóng cao tay	
7.	Buổi 7	Giới thiệu đập bóng và chắn bóng	
8.	Buổi 8	Kiểm tra giữa kỳ	
9.	Buổi 9	Tổ chức thi đấu	

STT	Buổi học (5 tiết/buổi)	Nội dung	Ghi chú
10	Buổi 10	Thi kết thúc	

9. Quy định của học phần

- Sinh viên phải đi học đúng giờ quy định;
- Tích cực tập luyện các nội dung môn học theo hướng dẫn của giảng viên;
- Sinh viên mặc đồng phục thể thao của trường và mang giày tập khi lên lớp.

10. Thông tin giảng viên

- Giảng viên 1: Trình Quốc Trung
- Email: trung.tq@ou.edu.vn
- Giảng viên 2: Trịnh Trung Dũng
- Email: dungtt@ou.edu.vn

**BAN CƠ BẢN
TRƯỞNG BAN**

**BỘ MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT
TRƯỞNG BỘ MÔN**

Trình Quốc Trung